

**Le soir,
quand mes devoirs sont faits et que j'ai goûté,
je me prépare en autonomie
parce que**

je suis trop TOP !

Je vais aux **toilettes**



*la chasse
d'eau !*

Je prends mon **bain** ou
ma toilette de chat



Je mets mon
pyjama et range
mes habits



Je me **mouche**
avec mon pshit et
je me **coiffe**



J'aide mes petites
soeurs si besoin



Je descends aider
à mettre la **table**



Un **dessin animé** si
on a été bien sage, ou
je **joue** calmement

NETFLIX

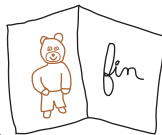
On **dîne** dans le calme,
et je **débarasse**
mon assiette.

miam !

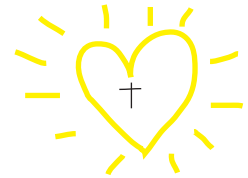
Je monte sans
courir, je me
brosse les dents



Je **joue** calmement
ou on raconte
une **histoire**



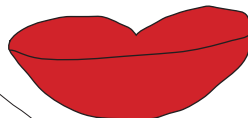
On **prie** en famille



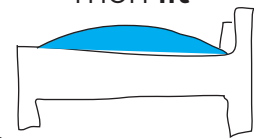
Je retourne
aux **toilettes**,
je me **mouche**,
je bois un **verre d'eau** si
j'ai soif (+ **couche** madou)



Je dis **bonne nuit**
à mon frère et mes
soeurs



Je choisis mon
livre, et je vais dans
mon **lit**



**Je fais un gros câlin
et des gros bisous à
papa et maman,
Bonne nuit !**

à demain...