

**Le soir,  
quand mes devoirs sont faits et que j'ai goûté,  
je me prépare en autonomie  
parce que**

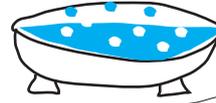
**je suis trop TOP !**

Je vais aux **toilettes**



*la chasse  
d'eau !*

Je prends mon **bain** ou  
ma toilette de chat



Je mets mon  
**pyjama** et range  
mes habits



Je me **mouche**  
avec mon pshit et  
je me **coiffe**



**J'aide** mes petites  
soeurs si besoin



Je descends aider  
à mettre la **table**



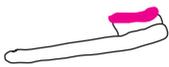
Un **dessin animé** si  
on a été bien sage, ou  
je **joue** calmement

NETFLIX

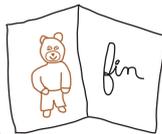
On **dîne** dans le calme,  
et je **débarasse**  
mon assiette.

*miam !*

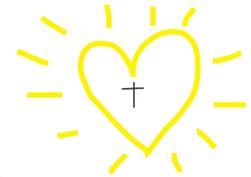
Je monte sans  
courir, je me  
**brosse les dents**



Je **joue** calmement  
ou on raconte  
une **histoire**



On **prie** en famille



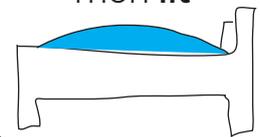
Je retourne  
aux **toilettes**,  
je me **mouche**,  
je bois un **verre d'eau** si  
j'ai soif (+ **couche** madou)



Je dis **bonne nuit**  
à mon frère et mes  
soeurs



Je choisis mon  
**livre**, et je vais dans  
mon **lit**



**Je fais un gros câlin  
et des gros bisous à  
papa et maman,  
Bonne nuit !**

**à demain...**